

## Spis treści

Wstęp . . . . .	9
Rozdział I. Istota i znaczenie zazdrości . . . . .	15
1. Definiowanie emocji . . . . .	15
2. Wczesne i współczesne definicje zazdrości . . . . .	17
3. Zazdrość a inne emocje i uczucia . . . . .	20
4. Mechanizm powstawania i znaczenie zazdrości w ujęciu różnych nurtów . . . . .	24
4.1. Psychologia osobowości . . . . .	25
4.2. Psychologia społeczna . . . . .	26
4.3. Konstrukcjonizm społeczny . . . . .	27
4.4. Psychologia ewolucyjna . . . . .	28
4.5. Naturalizm . . . . .	29
4.6. Psychoanaliza . . . . .	29
4.7. Neuronalne podłoże zazdrości . . . . .	30
5. Rodzaje zazdrości . . . . .	31
6. Patologia zazdrości . . . . .	35
7. Podsumowanie . . . . .	37
Rozdział II. Zazdrość jako emocja złożona . . . . .	39
1. Modele zazdrości . . . . .	39
1.1. Podejście White'a . . . . .	40
1.2. Podejście systemowe White'a i Mullena . . . . .	41
1.3. Poznawcze podejście Mathesa . . . . .	43
1.4. Transakcyjny model Bringle'a . . . . .	44
1.5. Teoria wymiany Buunka . . . . .	45
1.6. Kulturowe pochodzenie zazdrości w ujęciu Hupki . . . . .	46
1.7. Doświadczanie zazdrości w ujęciu Parrotta . . . . .	47
1.8. Teoria stresu rodzinnego Hansena . . . . .	48
1.9. Koncepcja Pfeiffer i Wonga . . . . .	49
1.10. Podejście kliniczne Pines . . . . .	50
2. Emocje tworzące zazdrość . . . . .	51

3. Sposoby przeżywania i ekspresji zazdrości w świetle badań . . . . .	53
4. Podsumowanie . . . . .	57
Rozdział III. Uwarunkowania i skutki zazdrości . . . . .	59
1. Płeć i orientacja seksualna . . . . .	59
2. Osobowość i styl przywiązania . . . . .	64
3. Doświadczenia życiowe . . . . .	67
4. Czynniki sytuacyjne . . . . .	69
5. Ramy kulturowe . . . . .	72
6. Konsekwencje doświadczania i strategie radzenia sobie z zazdrością . . . . .	75
7. Podsumowanie . . . . .	78
Rozdział IV. Pomiar zazdrości . . . . .	81
1. Metoda wymuszonego wyboru i opisy scen . . . . .	81
2. Skale jednowymiarowe . . . . .	83
3. Skale wielowymiarowe . . . . .	86
4. Eksperymentalne wzbudzanie zazdrości . . . . .	91
5. Podsumowanie . . . . .	92
Rozdział V. Manifestacja zazdrości – badanie własne . . . . .	95
1. Problematyka i założenia badań . . . . .	95
2. Przejawy emocji zazdrości romantycznej . . . . .	97
3. Struktura emocji zazdrości romantycznej . . . . .	103
3.1. Wyodrębnianie struktury zazdrości – analiza czynnikowa . . . . .	103
3.2. Interpretacja uzyskanych czynników . . . . .	105
4. Analiza psychometryczna konstruowanego kwestionariusza . . . . .	108
4.1. Rzetelność . . . . .	108
4.2. Trafność zbieżna . . . . .	108
4.3. Trafność kryterialna . . . . .	110
4.4. Statystyki opisowe i interkorelacje czynników . . . . .	111
5. Podsumowanie . . . . .	113
Rozdział VI. Uwarunkowania zazdrości – metoda badań własnych . . . . .	117
1. Problematyka i założenia badań . . . . .	117
2. Pytania i hipotezy badawcze . . . . .	119
3. Struktura zmiennych . . . . .	123
4. Narzędzia . . . . .	124
5. Badana grupa i procedura . . . . .	129
Rozdział VII. Uwarunkowania zazdrości – wyniki badań własnych . . . . .	133
1. Płeć a zazdrość . . . . .	133
2. Styl przywiązania i osobowość a zazdrość . . . . .	136
3. Cechy związku a zazdrość . . . . .	141

---

4. Przeszłe doświadczenia a zazdrość . . . . .	146
5. Modele ścieżkowe dla ogółu badanych osób . . . . .	150
6. Modele ścieżkowe dla osób w związkach . . . . .	154
7. Podsumowanie . . . . .	162
Rozdział VIII. Profile przeżywania i ekspresji zazdrości jako emocji . . . . .	173
1. Profile zazdrości w badaniach własnych . . . . .	173
2. Profile zazdrości a płć metrykalna i psychologiczna . . . . .	176
3. Profile zazdrości a styl przywiązania i osobowość . . . . .	178
4. Profile zazdrości a cechy związku . . . . .	180
5. Podsumowanie . . . . .	184
Zakończenie . . . . .	189
Literatura cytowana . . . . .	195
Aneks . . . . .	209